

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

<http://www.gesunde-rezepte.de>

Erdbeerquark

250 g Netto Erdbeeren
250 g Netto Magerquark

pürieren,
hinzufügen, unterrühren.

Gesamt: 265 kcal : 4 = 66 kcal

Serviervorschlag: Mit Sahnetupfern und Erdbeervierteln verzieren.