

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

Wichernstr.16
92224 Amberg

Tel/Fax: 09621/8 75 92
<http://www.gesunde-rezepte.de>

Melissengeist

½ l guten Schnaps

geschnittene Zitronenmelisse-
blätter (soviele man m. 3 Fingern
fassen kann)

1 kl. Stck. Zimtrinde
5 Gewürznelken
v. ½ ungespr. Zitrone d. Schale

In
folgende Zutaten ansetzen:

Verschlossen einige Wochen
ziehen lassen. Melissengeist
beruhigt b. Nervosität u. wirkt
magenstärkend.