

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

Tel. 0190-821975 (1,86 Euro/Min.)

<http://www.gesunde-rezepte.de>

Nußbutter

100 g Butter, weich
2 ½ El Honig
100 g Nüsse, gemahlen
2 Mspn. Delifrut

mit
glattrühren,
und
dazugeben und unterrühren.

Gesamt: 1726 kcal