

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

Tel. 0190-821975 (1,86 Euro/Min.)

<http://www.gesunde-rezepte.de>

Schnelles Vanillegebäck

3 Eier (Gew.-Kl. 4)	mit
2-3 El Honig	schaumig rühren,
abger. Schale von 1 unbeh. Zitrone	
150 g Weizenvollkornmehl, fein	
½ Tl pulv. Vanille	und
1 Pr. Backp.	zugeben, unterrühren.
	Mit einem Tl kleine
	Häufchen auf ein mit Backpa-
	pier ausgelegtes Backblech
	setzen, mit
Mandelsplittern	bestreuen.
	Im vorgeheizten Backofen bei
	180 Grad 10-15 Min. backen.

Ergibt: 40 Stück