

Birgit Giess

Hauswirtschaftsmeisterin u.
Gesundheitspädagogin (SKA)

<http://www.gesunde-rezepte.de>

Sommersalat

700 g Netto Erdbeeren
2 Bund Radieschen
200 g Netto Kohlrabi
2 Bund Schnittlauch
50 g Netto Zwiebel

etwas Zitronensaft

200 cm³ Sahne

vierteln,
in dünne Scheiben schneiden,
in kleine Würfel schneiden,
in feine Röllchen schneiden,
in feine Würfel schneiden,

über den Salat geben.

Nicht mischen!

über den Salat geben.

Nicht mischen!

Gesamt: 1090 kcal : 10 = 109 kcal